

太陽生命クアオルト健康ウォーキングアワード2026 応募申込書②

応募自治体名（**〇〇市**）

■ 2－(2) 年齢3区分別人口と割合の推移(2015年以降5年ごと)

人数:人	年少人口	生産年齢人口	老齢人口
2015年	4,250	20,000	9,950
2020年	3,750	18,350	10,200
2025年	3,300	16,900	10,200

割合:%	年少人口	生産年齢人口	老齢人口
2015年	12.4	58.5	29.1
2020年	11.6	56.8	31.6
2025年	10.9	55.6	33.6

■ 2－(7) 月別平均気温(最高・最低)と降雨量等、最深積雪量等

2025年	1月	2月	3月	4月	5月	6月
平均気温℃	3.0	3.8	7.9	13.4	18.3	22.0
最高気温℃	8.0	9.1	13.2	19.2	24.1	27.0
最低気温℃	-1.1	-0.4	3.0	7.8	12.8	17.7
1mm以上の 降水日数(日)	8	7	10	9	10	12
降水量mm	58	65	110	125	145	180
	7月	8月	9月	10月	11月	12月
平均気温℃	26.0	27.0	23.0	16.7	10.3	5.1
最高気温℃	31.2	32.5	28.2	22.2	16.0	10.8
最低気温℃	21.8	22.4	18.5	11.5	5.2	0.3
1mm以上の 降水日数(日)	12	9	11	8	7	8
降水量mm	195	145	170	105	75	62

最深積雪量

2025年	16 cm
2024年	9 cm
2023年	21 cm

■6－(1)、6－(2)、7－(4)、7－(5)

想定されるまちづくりや環境保全に協力いただけるような団体・グループの設立年、規模(構成員数)、事業内容、実施実績、想定される役割を教えてください。複数ある場合は行を追加してください。

カテゴリ	まちづくりの 団体／グループ名	設立年	規模 (構成員数)	事業内容 (昨年度と今年度分)	実施事業内容の詳細 (料金、実施内容、実施日、参 加人数など)	想定される 役割
まちづくり 6－(1)	〇〇市まちづくり協議会	2012年	38名	地域交流イベント、空き店舗活用、健康づくり企画	2025年度：春のまちなかウォーク(無料、4/20、86名)、秋の交流マルシェ(10/19、約600名)。2026年度も継続予定。	運営、広報協力
自然環境 6－(2)	〇〇里山保全会	2009年	45名	里山整備、遊歩道保全、自然観察会	月1回の保全作業。春・秋に自然観察会(参加費500円、各回30～40名)。	ガイド候補
エコツーリズム 7－(4)	〇〇エコツーリズム推進協議会	2021年	20名	里山・河川資源を活用したガイドツアー、ガイド研修	里山歩きツアー一年6回(2,000円、各回15～20名)、地域ガイド基礎研修年2回。	ガイド候補
グリーンツーリズム 7－(5)	〇〇〇農泊推進会	2020年	15名	農家民宿、農業体験、郷土食体験	田植え・収穫体験(2,500円、年4回、計80名)、農家民宿5軒で受入。	ウォーキングと組み合わせたプログラム提供

■7－(6)ヘルスツーリズム認証を受けた内容について

	認証年月日	期別	認証名と提供団体名	認証を受けた内容
1	2024年10月1日	第14期	〇〇里山ウェルネスウォーク／〇〇市観光協会	里山散策、呼吸・ストレッチ、地域食を組み合わせた日帰りプログラム。

■9－(1) 広域連携の目的や事業内容、自治体名をご記入ください。

	目的	事業内容	自治体名
1	健康づくりと交流人口の拡大	隣接自治体と共通のウォーキングマップを作成し、年3回の交流ウォークを開催。参加者の相互送客を図る。	〇〇〇町

■10－(1) SDGsの取り組みについて□

	事業名	事業内容
1	健康ポイント事業	歩数・健診・健康イベントへの参加に応じてポイントを付与し、市民の運動習慣の定着を支援。SDGs目標3・11に関連。

■11－(1) 森林環境譲与税の活用について

	事業名	事業内容
1	市有林・遊歩道整備事業	森林環境譲与税を活用し、間伐・危険木処理・散策路整備・案内看板の更新を実施。

■12－(1) 健康経営について

	事業名	事業内容
1	市内企業健康づくり応援事業	健康経営に取り組む市内事業所を登録し、保健師による健康講座、運動教室、ウォーキングイベントを支援。

■ 健康づくりまちづくりの画像があれば、説明を加えて下記に貼付してください。

	画像	説明
1		ICTを活用した健康なまちづくり〇〇県スマートシティモデル事業 ICTを活用し二か月間の糖尿病予防プログラムを実施しました。ヘルスケアサービスを提供する民間企業4社とコンソーシアムを設立。
2		市主催の健康ウォーキング 生活習慣病の予防を目的に市民約80名が参加し、市街地と河川沿いを歩いている様子。