

太陽生命クアオルト®健康ウォーキングアワード2025
日本クアオルト®研究所 宛

参加形態を選んでください。

1. 単独の自治体での応募
2. 複数の自治体による広域連携体制での応募
3. 自治体およびDMO、医療法人、社団法人等との共同体での応募

【参加形態1】単独の自治体による応募

・応募申込書①および②の両方をご記入のうえ、ご提出ください。

【参加形態2】複数の自治体による広域連携体制での応募

- ・応募申込書①および②をコピーし、連携するすべての自治体分をご記入ください。
- ・応募申込書①の間13「太陽生命が支援する健康のまちづくりについて」は、広域連携全体としての作文（共通のビジョン）をまとめてご提出ください。
- ・「広域連携体制応募申込書」の書類もご提出ください。

【参加形態3】自治体とDMO・医療法人・社団法人等による共同体での応募

- ・応募申込書①および②をご記入のうえ、あわせて、「共同体応募申込書」の書類もご提出ください。

自治体名: ○○県○○市
市・町・村長 ご芳名: ○○市長 ○○ ○○

公印

太陽生命クアオルト®健康ウォーキングアワード2025の応募について

太陽生命クアオルト®健康ウォーキングアワード2025について、応募の注意を了承の上、下記の通り応募します。

記

- 1 応募申込書①
- 2 応募申込書②
- 3 添付データ

担当部署: 企画課
担当者名: 健康 元気
担当者メールアドレス: genki-kenko@kurort.jp

応募自治体の情報

1 応募自治体情報

(1)	自治体名	〇〇県〇〇市
(2)	住所	郵便番号 ***-**** 〇〇県〇〇市〇〇1-1-1
(3)	担当部署名 (注:事業が多岐に渡りますので、必須ではありませんが、極力総務か企画部門で担当願えば事業の進展はスムーズになります。)	企画課
(4)	担当者氏名(ふりがな)	健康 元気(けんこう げんき)
(5)	担当者メールアドレス	genki-kenko@kurort.jp
(6)	担当部署の電話	* * * * - * * - * * * *
(7)	担当部署のFAX	* * * * - * * - * * * *
(8)	自治体HPアドレス	https://www.〇〇.〇〇.jp

2 自治体基本情報(自治体の統計や医療関係等)

人口について		
(1)	最新の国勢調査における人口と5年前を比較した人数と増減、割合	20,000人 500人減 2.5%減
(2)	年齢3区分別人口と割合の推移(2010年以降5年ごと)	別紙:応募申込書②
(3)	昨年度末での社会増減	転入 300人、転出 400人
(4)	昨年度末での自然増減	出生 100人、死亡 250人
自然環境について		
(5)	自然環境の特徴	標高 100m～標高 1,300m 〇〇国定公園、△スキー場、○△湖
(6)	面積	200km ²
(7)	月別平均気温(最高・最低)と降雨量、最深積雪量等	別紙:応募申込書②
	気象に関する統計データがあれば添付願います	添付データ 有

地域医療について		
(8)	自治体営医療機関の有無	有
	自治体営医療機関がある場合、下記(9)にお答えください	
(9)	病床数	120床
	医師の人数	3人
	看護師の人数	15人
(10)	自治体営以外の医療機関の有無	有
	自治体営以外の医療機関がある場合、下記(11)にお答えください	
(11)	病院の施設数	1
	病院の病床数	60床
	一般診療所数	3
	一般診療所病床数	20床
	歯科診療所数	4
(12)	自治体職員での保健師の人数	5人
(13)	自治体職員での管理栄養士の人数	1人
(14)	自治体職員での健康運動指導士の人数	1人
(15)	自治体職員での健康運動実践指導者の人数	0人
(16)	自治体の職員以外で、健康運動指導士、健康運動実践指導者の資格者の有無と内訳の人数	健康運動指導士 2人 健康運動実践指導者 1人
国民健康保険について		
(17)	前年度末の加入世帯数と加入率	2,100世帯、 30%
地域の産業について		
(18)	地域産業の特徴について	農業の特徴(水稲が主であるが、他に果物の生産が多い) 工業の特徴(自動車部品製造) 商業の特徴(飲食料品小売業が多く、次に織物・衣服・身回り品小売業が続く)
(19)	主たる農産物 1位～3位	1位 水稲 (5,000 t) 2位 ねぎ (800 t) 3位 里芋 (300 t)
(20)	地域の在来作物	〇〇ごぼう
温泉について		
(21)	温泉数	1カ所 泉質 ナトリウム・カルシウム—塩化物・硫酸塩温泉
(22)	公営の温泉入浴施設数	3カ所
	その概要	温泉活用の水中運動施設の 無 特徴(100円温泉)
(23)	民間温泉入浴施設数	1カ所
	その概要	温泉活用の水中運動施設の 有 特徴(人工炭酸泉と水中ウォーキング)
旅館等宿泊施設について		
(24)	宿泊施設数	3カ所
(25)	収容可能人数	100人
交流人口について		
(26)	宿泊数の統計	令和4年度 70,000人 令和5年度 80,000人 令和6年度 150,000人
(27)	観光客数の統計	令和4年度 185,000人 令和5年度 200,000人 令和6年度 300,000人
主な観光施設について		

(28)	施設名や概要	国定公園〇〇 スキーロッジ スキー場とキャンプ場 〇〇海水浴場
------	--------	---------------------------------------

3 長期計画関係(予算措置、事業展開には、長期計画での位置付けが必須のため)

(1)	総合計画、または地方創生の計画は策定していますか？	している
	策定している場合、下記(2)にお答えください	
(2)	名称と重要事業を教えてください	第10次〇〇総合計画 元氣いきいき〇〇プロジェクト
	住民の健康づくりについて、具体的な事業名と事業内容を教えてください	1日30分運動推進プロジェクト 仕事中、作業中、昼休みを15分延長して運動時間を設定することを推進
	健康づくりと医療の連携について、具体的な事業があれば教えてください	医師会と連携して、1日30分運動の大切さを伝えてもらう窓口に、1日30分簡単な運動内容を記載したパンフを置いてもらう
(3)	健康づくりに関して、特別な計画を策定していますか？	している
	策定している場合、下記(4)にお答えください	
(4)	名称と重要事業を教えてください	ヘルスプラン〇〇24
	住民の健康づくりについて、具体的な事業名と事業内容を教えてください	生活習慣病の発症と重症化予防の徹底 特定健康診査の受診率の向上、特定保健指導の実施率の向上
	健康づくりと医療の連携について、具体的な事業があれば教えてください	スポーツドクターの協力で、スロートレーニングや室内運動教室を実施して、運動の手法を習得する機会を提供

4 健康づくりについて(3と重複可)(健康づくりの現状と課題確認)

国民健康保険特別会計で健康づくりに取り組んでいる場合		
(1)	住民の健康づくりについて、具体的な事業名と事業内容を教えてください	いきいき健康づくり教室 60歳以上の国保新規加入者を対象に、退職後、生活活動が一気に低下しないように、軽い運動や室内運動の手法を、年間6回開催して提供している
(2)	過去3ヶ年の利用者数など、実績を教えてください	6回開催中4回以上出席した人は、令和4年度20人、5年度20人、6年度19人
(3)	この事業での課題があれば教えてください	教室開催の時は運動しても、それ以外では運動していないようで、行動変容に結びついていない人が少ないようだ
(4)	特定保健指導は、直営ですか委託ですか	委託
	委託の場合は、どこに委託していますか？	県の検診センター
介護保険特別会計で健康づくりに取り組んでいる場合		
(5)	介護予防事業について、具体的な事業名と事業内容を教えてください	いきいき体操事業 公民館を会場に、定期的に体操している

(6)	過去3ヶ年の利用者数など、実績を教えてください	令和4年度100人、5年度90人、6年度100人
(7)	この事業での課題があれば教えてください	いつも同じ人が参加しており、新しい人の参加が少ない
国保、介護特別会計以外で、独自に健康づくりに取り組んでいる場合		
(8)	住民の健康づくりについて、具体的な事業名と事業内容を教えてください	住民大学お達者クラブ 地域の文化財を歩きながら巡り、歩数を増やしたり、引きこもりを防いで仲間づくりが出来る事
(9)	過去3ヶ年の利用者数など、実績を教えてください	令和4年度200人、5年度200人、6年度200人
(10)	この事業での課題があれば教えてください	月に1回の開催であり、回数が少ないことと、巡る場所が無くなり、同じ場所を訪問するため、楽しくないような時が多くなっていること
大学または研究機関、医師会等との連携について		
(11)	健康づくり事業で、大学または研究機関、医師会等と連携した事業を行っていますか？	行っている
	連携した事業を行っている場合、その事業名と事業内容、実績や研究結果、連携する相手方などを教えてください。	生活活動調査 県の医療大学と連携して、住民の生活活動調査を実施
	論文や報告書があれば添付してください	添付データ 有
生活習慣病対策、認知症対策、健康づくりでの課題について		
(12)	生活習慣病対策、認知症対策、健康づくりでの課題はありますか？	ある
	課題がある場合は、具体的に教えてください	運動習慣が身につかず、行動変容率が大変低い。日中運動していると、肩身が狭い風潮がある

5 運動施設について

行政の運動施設について		
(1)	施設名	〇〇体育館
(2)	施設内容	バレーコート2面と武道場
(3)	利用者数 分かる場合は、競技別年間利用者数	2,000人 バレー1,000人、剣道200人、柔道200人、バスケ400人、卓球200人
民間運動施設について		
(4)	施設名	スイミングプール
(5)	施設内容	25mプールと歩行浴プール
(6)	利用者数 分かる場合は、競技別年間利用者数	1,000人

6 まちづくりや環境保全について(ガイドや利活用の主になる団体や人材の確認)

(1)	まちづくりの団体やグループはありますか？	ある
	団体やグループがある場合、団体名、代表者名を教えてください	〇〇まちづくりクラブ 祭りやコンサートなどのイベント開催

	記述頂いた団体やグループの設立年、規模(構成員数)、事業内容、実施実績を教えてください	別紙:応募申込書②
(2)	自然環境の中で活動している団体やグループはありますか？	ある
	団体やグループがある場合、団体名、代表者名を教えてください	〇〇をきれいにする会 代表〇〇〇〇 △△自然を愛する会 代表〇〇〇〇
	記述頂いた団体やグループの設立年、規模(構成員数)、事業内容、実施実績を教えてください	別紙:応募申込書②
(3)	環境保全で、民間企業と連携して活動していますか？	活動している
	活動している場合は、企業名と連携事業内容を教えてください	〇〇会社 公有地の森を貸し出し、森林の管理と活用
(4)	農産物に関して、食の安全対策、地産地消、農産物加工など、特徴を教えてください	低農薬での契約栽培、学校給食への提供など
(5)	農産物加工グループや農家レストラン、農家宿泊などがあれば教えてください	農家レストラン あぜ道 農家民宿 晴耕雨読
(6)	ウォーキング協会やノルディックウォーキング協会等、健康づくりの団体はありますか？	ある
	団体がある場合、団体名、代表者名、事業内容や実績を教えてください	〇〇ウォーキング協会 歩行 長生さん 1月に1回集まって、地域各所でウォーキングを実施 △△ノルディック協会 ポール 安全さん 国立公園のキャンプ場やスキー場を活用して、時々イベント開催

7 観光・ツーリズムについて(産業の連携で必要な団体や人材の確認)

(1)	観光関係者と健康づくりを連携し、地域振興に取り組むことは可能でしょうか？	可能性 あり
(2)	旅館等宿泊施設で、カロリーや塩分に配慮した食事は提供していますか？	提供していない
	上記で、提供していない場合、今後協力してくれるような宿泊施設はあるでしょうか？	可能性 あり
(3)	自治体内の飲食店で、カロリーや塩分に配慮した食事を提供しているところはありますか？	ない
	上記で、提供していない場合、今後協力してくれるような飲食店はあるでしょうか？	可能性 あり
(4)	エコツーリズムの団体やグループはありますか？	ある
	団体やグループがある場合、団体名、代表者名を教えてください	エコツー〇〇 自然 快適さん 代表〇〇〇〇
	記述頂いた団体やグループの設立年、規模(構成員数)、事業内容、実施実績を教えてください	別紙:応募申込書②

(5)	グリーンツーリズムの団体やグループはありますか？	ある
	団体やグループがある場合、団体名、代表者名を教えてください	〇〇実のなる会 代表〇〇〇〇
	記述頂いた団体やグループの設立年、規模(構成員数)、事業内容、実施実績を教えてください	別紙:応募申込書②
(6)	ヘルスツーリズムの認証を受けたプログラム等がありますか？	ない
	認証を受けた内容を教えてください	別紙:応募申込書②

8 クアオルトやクアオルト健康ウォーキングについて

(1)	クアオルトについて、アワード以前に知っていましたか？	知っている
	知っていた場合、どこで、または何で知りましたか？	観光庁の何かの会議で事例として出ていた
(2)	気候性地形療法を基本とした、クアオルト健康ウォーキングについて、アワード以前に知っていましたか？	知っている
	知っていた場合、どこで、または何で知りましたか？	厚労省や経産省の会議で、事例で出ていた
(3)	これまで上山市を視察したことがありますか？	ある
	視察したことがある場合、議会の行政視察、職員の視察、民間の視察、官民共同の視察など種別と日時、概要を簡単に教えてください	議会の行政視察 令和6年10月
	視察したことがある場合、何が興味を引きましたか？	住民がたくさん歩いているのでびっくりしたという話を聞きました
(4)	地域の野山で、土の道はありますか？	ある
	土の道がある場合は、どんな場所にあるどのような道でしょうか？ 良いと思える場所を1～2カ所教えてください。	国定公園内の登山道やスキー場の周り 里山の頂上にある神社への参道や林道
(5)	海に近い場合、砂浜や松林はありますか？	ある
	砂浜や松林がある場合は、場所と名前を教えてください。	〇〇海水浴場 〇〇浜△△松林

9 自治体の広域連携について

(1)	広域連携の目的や事業内容、自治体名をご記入ください。	別紙:応募申込書②
-----	----------------------------	-----------

10 SDGsの取り組みについて

(1)	自治体で取り組んでいるSDGsの内容について教えてください	別紙:応募申込書②
-----	-------------------------------	-----------

11 森林環境譲与税の活用について

(1)	森林環境譲与税を、健康や交流人口拡大に活用していることがあれば教えてください	別紙:応募申込書②
-----	--	-----------

12 健康経営について

(1)	自治体が健康経営に対して、取り組んでいる、または企業を支援している、協力していることがあれば教えてください	別紙:応募申込書②
-----	---	-----------

13 太陽生命が支援する健康のまちづくりについて(自治体の熱意と意欲の確認)

太陽生命が支援するクアオルト健康ウォーキングは、長期的に地域住民の健康寿命延伸を目指す施策の助けとなるものです。そのため、クアオルト健康ウォーキングを活用した健康のまちづくりに対する思いや将来像があれば教えてください。(自由記載:字数2500字以内)